Bulletin d'information municipal

BRO LOKIREG

N°31
DÉCEMBRE 2012

Comité de rédaction

Gwénolé Guyomarc'h, maire,
ainsi que tous les conseillers municipaux

Bro LOKIREG n°31
- Décembre 2012
Bulletin municipal d'informations de Locquirec

Conception impression

Union Locale pour l'Animation en Milieu Rural
Salle Steredenn
29620 LANMEUR
ulamir.association.lanmeur@wanadoo.fr

PAYS DE MORLAIX - TRÉGOR

SOMMAIRE

Le mot du maire 3

Vie communale
- Infos communales 4
- Les journées du patrimoine 5
- Une nouvelle page internet pour le site natura 2000 6
- Etat civil 7
- Le CMJ 8
- Le camping municipal ouvert toute l'année 8
- Les animations sportives de l'été 8
- Quelques suggestions de recettes 9
- La ligue contre le cancer 10
- Infections à méningocoque C 11
- La MSA 12
- AAVI 13
- Cévennes libre 13

Morlaix Communauté : 14/15/16
Le pact HD 29
Gestes de prévention et de tri des déchets

Histoire communale : Le goémon de dérive 17

Vie Associative
- Gymnastique pour tous 18
- Association Primel zen : cours de Qi Gong 18
- Art Locquirec 18
- Les gars de la rive 19
- L'Ecole de voile 20/23
- Halte garderie itinérante Loustic Bian 23
- Le comité d'animation 24/25
- Les anciens combattants 26
- Souvenons-nous 27
- Le Club de bridge 27
- Gym tonique de l'été 27
- Sauvegarde du Trégor 28
- Dour ha Douar 29
- La SNSM 30
- Locquirec Découverte 31
- L'association des pêcheurs plaisanciers 32
- Locqui loisirs club 33
- Tri, Loki et kid 34/35
- JardiPlantes 35
- Une année d'activité à l'Île Blanche 36/37
- La Bibliothèque pour tous 37
- L'ULAMIR-CPIE 37/38/39

2012 prend fin dans la morosité ambiante que les Fêtes vont sans doute permettre de relativiser avant que 2013 nous rappelle à la réalité.

A contrario, notre Commune a la chance de plutôt bien se porter : le dernier Conseil Municipal budgétaire du 17 Novembre a permis de constater la validité de nos prévisions de Mars, aucun emprunt n'est venu alourdir notre dette en 2012, les remboursements effectués dans l'année l'ont donc mécaniquement diminuée.

Le chantier de restauration de l'Eglise a été dirigé de main de maître et avec passion par Marie NEDELEC-LE FLEM, nous sommes tous émerveillés du résultat.
L'environnement du camping et sa gestion, supervisés par Efflam MAHE, ont assuré une rentabilité confortée malgré une météo " aléatoire ".
Les animations, les projets culturels, la vie des associations … coordonnés par Nicolas BOTROS, n'ont connu nul répit.
L'administration générale et l'urbanisme ont été gérés quotidiennement, avec patience et raison par Yvan TILLY.

De même, le travail des Commissions – urbanisme, cadre de vie, port, camping, voirie, finances, école, Conseil Municipal des Jeunes…- a été particulièrement intense, tous les Conseillers Municipaux (Béatrice LE RU, Brigitte NICOL, Huguette SOUETRE, Jocelyne GILAT, Françoise HAMEURY, Michel LE GROS, Henri LEKAWSKI, Carl ROBERT, Nicolas TANGUY et Thierry MERRAND) se sont investis sans compter et avec détermination dans le suivi des dossiers et chantiers.

Que tous soient remerciés !

Même à parfaire, ce travail acharné a permis d'améliorer l'environnement et la qualité de vie dont nous bénéficions tous à LOCQUIREC avec un horizon budgétaire éclairci.

Sans que ce constat ne nous mène à l'angélisme, il doit nous aider à nous réjouir des bons moments festifs à venir et à attaquer l'année 2013 avec entrain et optimisme.

A tous les locquirécois et locquirécoises, à leurs familles et à leurs amis,

JOYEUX NOËL,
BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2013.

G.GUYOMARC'H.

INFOS COMMUNALES

Maire : Gwénolé GUYOMARC'H

Les adjoints :

1er adjoint : Yvan TILLY

➟ Administration générale

➟ Urbanisme

➟ Bâtiments et propriétés communales.

2ème Adjointe : Marie LE FLEM-NEDELEC

➟ Personnel

➟ Voirie

➟ Ecole

➟ Cadre de vie et environnement.

3ème adjoint : Efflam MAHE

➟ Développement économique

➟ Tourisme

➟ Infrastructures portuaires.

4ème adjoint : Nicolas BOTROS

➟ Action sociale

➟ Culture

➟ Animation

➟ Sports.

Le maire est disponible sur rendez-vous

Les permanences des élus :

Mardi de 10h à 12h : **Marie LE FLEM-NEDELEC**

Mercredi de 10h à 12h : **Efflam MAHE**

Tous les matins de 9h30 à 11h : **Yvan TILLY**

Vendredi de 10h à 12h : **Nicolas BOTROS**

Samedi de 9h30 à 11h : **Gwenolé GUYOMARC'H**

Pour prendre rendez-vous auprès des élus, un seul numéro de téléphone le 02 98 67 42 20.

■ **Horaires d'ouverture au public du secrétariat de Mairie :**
Lundi, mercredi, jeudi vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
Mardi et samedi de 9h à 12h
Fermé le mardi après-midi.

■ **Le recensement militaire** des jeunes des deux sexes âgés de 16 ans dans l'année doit se faire en mairie durant le mois de naissance. Cette déclaration est obligatoire et une attestation de recensement leur sera délivrée, indispensable pour de nombreuses démarches (examens, permis de conduire…).

■ **La collecte des ordures ménagères**
Le lundi : toute la commune. Les mercredis et vendredis, en saison : commerces et port. Le jeudi : collecte des sacs jaunes sur toute la commune.

■ **La collecte des encombrants** aura lieu sur toute la commune les 30 août et 20 décembre 2013. Inscriptions au 02 98 15 25 24 au moins 1 semaine à l'avance.

■ Il serait souhaitable que les ***nouveaux arrivants*** ainsi que ***les personnes qui quittent notre commune*** se fassent connaître en mairie aux heures d'ouverture des bureaux.

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Cette année ont été mis à l'honneur les patrimoines cachés. Ce thème était une invitation à laisser libre cours à la curiosité de chacun, à lever le voile sur des détails, des sites que l'on connait parfois trop peu.

A LOCQUIREC cette année, en plus du traditionnel circuit des lavoirs, lavoirs de KERMAQUER et du VARQ, chapelle de Linguez, maison du passeur, port de Toul an Herry, l'île Blanche, sans oublier le rendez-vous traditionnel au four à pain de Penenes, le circuit du patrimoine caché a attiré nombreux amoureux du patrimoine qui ont pu admirer dans l'ordre :

→ Le lavoir de saint Quirec

→ La carrière d'ardoise de la pointe du château

→ Les blochaus du tour de pointe

→ Le presbytère et son magnifique jardin

Et en fin de parcours la découverte de la voute de CLERAN de l'église SAINT JACQUES récemment rénovée.

Merci à tous les participants qui ont permis ces visites guidées et en particulier à :

→ YVES MARIE LE LAY et Maurice LE BAY pour la préparation du pain,

→ La MAISON DE L'ILE BLANCHE pour son accueil,

→ ALEXANDRA DESJARD pour ses visites guidées de l'église SAINT JACQUES,

→ Aux 3ARL pour leur présence et leurs documentations.

LA COMMISSION PATRIMOINE

UNE NOUVELLE PAGE INTERNET POUR LE SITE NATURA 2000 " RIVIERE LE DOURON "

La vallée du Douron abrite des espèces et des milieux naturels menacés en Europe (loutres, saumons atlantiques, landes humides, tourbières,etc). Elle a été désignée site Natura 2000 pour assurer la conservation de ses richesses écologiques tout en intégrant les activités socio-économiques.

La rédaction du document d'objectifs, plan de gestion du site est en cours. Le diagnostic a été validé en mars 2011. Trois groupes de travail thématiques " Rivières et milieux humides ", " Forêts " et " Milieux ouverts et activités associées " sont réunis régulièrement pour travailler sur les propositions d'actions de gestion sur le site. Ces groupes de travail rassemblent élus, professionnels et citoyens avec un objectif commun d'assurer un avenir respectueux de la vallée. Pour les particuliers et collectivités, certaines actions pourront bénéficier d'une contrepartie financière via la mise en œuvre des contrats Natura 2000. Des contrats spécifiques pour les agriculteurs et les propriétaires forestiers existent également. L'engagement est volontaire et ne pourra se faire qu'après l'approbation du document d'objectifs par le préfet du Finistère, soit au premier semestre 2013.

Un site internet présente la démarche. Vous pouvez y retrouvez l'ensemble des actualités du site ainsi que des informations plus générales sur Natura 2000. Les comptes-rendus, échanges ainsi qu'une fiche Natura 2000 " Questions/Réponses ", sont accessibles en téléchargement. Pour le consulter, rendez-vous sur cette page : http://riviere-le-douron.n2000.fr/

ETAT CIVIL

Naissances

- **GUEGUEN Louis** né le 24 janvier à Morlaix
- **BERDER Martin** né le 28 janvier à Brest
- **QUERREC Yaëlline** née le 10 février à Lannion
- **TANGUY Philippine** née le 29 février
- **PAUGAM Owen** né le 11 mars à Lannion
- **SCOUARNEC Noé** né le 30 mai à Lannion
- **BELUGOU PAIMPARA Abby** née le 15 juin à Lannion
- **LENGANGUE Agathe** née le 18 juillet à Lannion
- **REGUER Éthan** né le 27 juillet à Lannion
- **DRÉCOURT Kylian** né le 14 août à Saint Brieuc
- **AUGER Alizée** née le 16 août à Lannion

Mariages

- **TRUISSARD David** et **VRABLICOVA Maria** le 11 février
- **BUTLER Neil** et **NEDELEC Marie-Laure** le 26 mai
- **AUTRET Gary** et **HOËT Charlotte** le 02 juin
- **MACÉ Antoine** et **GELLÉE Camille** le 30 juin
- **WAHL Rémy** et **GASHKOVA Ekaterina** le 21 juillet
- **NICOLAS Hugues** et **MARTIN Amélie** le 24 août
- **BOUGET Stéphane** et **LE GALL Nathalie** le 25 août
- **DREUX Romain** et **LATOUR Pauline** le 15 septembre
- **HENRY Nicolas** et **VERNET Elise** le 15 septembre
- **CORVEZ Benoît** et **CRENN Hélène** le 22 septembre
- **CORLAIX Vincent** et **ABGRALL Séverine** le 06 octobre
- **CHOLET Yann** et **DANIELOU Gaëlle** le 27 octobre

Décès

- **JAOUEN Yvon** le 20 janvier
- **BRIAND Pierre** le 28 janvier
- **SAVIDAN Geneviève** le 05 février
- **DECIMO Claudine** le 09 février
- **HARZIC Jeannine** le 09 février
- **BAILLARGEAT Christian** le 11 mars
- **MENOU Yvonne** le 12 mars
- **CHATELARD André** le 14 mars
- **FOUILLARD Marie** le 21 mars
- **BAZIN Liliane** le 29 mars
- **SEITE Paul** le 29 mars
- **DERRIEN Célestine** le 05 avril
- **GUYOMARCH Léonora** le 06 avril
- **DOUBLET Ariste** le 09 mai
- **CROÜS Micheline** le 22 mai
- **LE FOLL Georges** le 01 juin
- **POHEN Annick** le 25 juin
- **PRIME René** le 11 juillet
- **MOY Yves** le 15 juillet
- **LEMAY René** le 11 août
- **GUERVENO Jean** le 20 août
- **PHILIPPE Alain** le 29 août
- **DRÉCOURT Kylian** le 02 septembre
- **FLOCH Marie-Françoise** le 23 septembre
- **CADRAN François** le 23 septembre
- **QUÉRÉ Guy** le 26 septembre
- **LE BRAS Denise** le 18 octobre
- **JÉZÉQUEL Arsène** le 25 octobre
- **DELIRA Yvonne** le 28 octobre
- **GALLOU Anne** le 22 novembre
- **BROZEC Raymond** le 26 novembre

LE CMJ

Le mercredi 14 novembre 2012 a eu lieu le vote pour élire une ou un président du Conseil Municipal des Jeunes. Maïna a récolté 8 voix sur les 14 bulletins et a donc été élue Présidente. Aussi Marius a accepté d'endosser le rôle de Vice-Président.

Félicitations à tous les deux ! et aussi nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membre : Manon, Lilou, Anaïs, Enola et Mathis.

Pour cette année des projets en vue : comme l'idée d'un plongeoir, souhait formulé par certains jeunes par le passé. Le Conseil va réfléchir à d'autres projets.

PROCHAINE REUNION DU CMJ EN JANVIER.

LE CAMPING MUNICIPAL OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Pas de fermeture du camping cette année, les 14 chalets équipés pour l'hiver restent ouvert à la location.

Face à la demande de locquirecois pour héberger famille et amis ponctuellement, un tarif spécial vous est proposé : 1 nuit en chalet acheté = 1 nuit en chalet offerte, soit le week-end à 50 € pour 4 personnes. Une nouvelle cuisine a été installée dans la salle d'animation du camping qui ne disposait d'aucun point d'eau. La salle est aujourd'hui idéale pour l'organisation de repas d'une soixantaine de personne. Tarif locquirecois : 150 € la soirée, 225 € le week-end.

LES ANIMATIONS SPORTIVES DE L'ÉTÉ

Les animations sportives gratuites de l'été proposées par la commune et animées par Benjamin Marrec.

QUELQUES SUGGESTIONS DE RECETTES

Quelques suggestions de recettes, proposées par une conseillère municipale, pour vos repas de fin d'année.

APERITIF

TOAST CHAUD AU SAUMON FUMÉ

1 paquet de petits blinis, 1 grosse échalote, 3 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse, 4 tranches de saumon fumé, ciboulette hachée

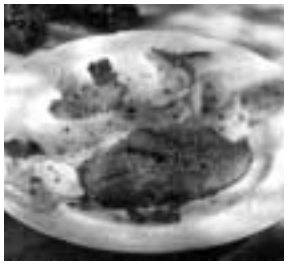
La veille : faire cuire (blanchir) l'échalote dans un peu d'huile d'olive, laisser refroidir.

- Mélanger l'échalote avec la crème fraîche et al ciboulette.
- Mettre le tout au frigo, la nuit.
- Recouvrir les blinis de la préparation et du saumon fumé.
- Passer 5 minutes au four chaud.

STEACK D'AUTRUCHE AUX BAIES ROSES

2 steaks, 100 g de beurre, 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, 1 cuillère à soupe de baies roses, 1 bonne rasade de calvados, 20 cl de fond de veau, 10 cl de crème fraîche, sel et poivre.

- Saisir la viande à feu vif avec le beurre et l'huile d'olive sur les 2 faces – Pas trop les cuire.



- Les enlever et conserver au chaud dans du papier alu.
- Faire revenir les baies dans la même poêle en grattant pour décoller des sucs.
- Arroser de calvados et flamber. Ajouter le fond de veau, diluer et ajouter la crème. Baisser le feu et laisser épaissir 5 minutes. Saler et poivrer.
- Napper les steaks de sauce.

DESSERT

GATEAU A L'ANANAS

1 boîte d'ananas, 3 œufs, 1 citron, 150 g de sucre, 2 cuillères à soupe de farine.

- Mixer les ananas avec 2 cuillères à soupe du jus + le jus du citron
- Mettre dans une casserole avec le sucre, faire bouillir tout doucement en remuant.
- Dans une jatte, battre les œufs, ajouter les 2 cuillères de farine, (facultatif : un peu de Kirch)
- Faire un fond de caramel dans un moule
- Préchauffer le four thermostat 150 °
- Mélanger tous les ingrédients : purée d'ananas, œufs, farine.
- Mettre dans un moule, au four pendant 1 heure et demie.
- Laisser refroidir – à faire de préférence la veille.
- Pour démouler tremper le moule dans un fond d'eau tiède.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Ligue contre le Cancer - Antenne des Pays de Morlaix
Permanences et nouvelles prestations

Permanences des Bénévoles au 56 rue St Fiacre à Plourin-Les -Morlaix
Téléphone 02 98 63 92 27
Mardi et mercredi de 14h à 16h
Dernier mercredi du mois de 14h à 16h pour les stomisés
Jeudi et Vendredi de 9h30 à 11h30

Permanences : Clinique de La Baie 1er et 3ème mardi du mois de 13h30 à 15h30 Centre Hospitalier 2ème et 4ème mardi du mois de 13h30 à 15h 30

Esthéticienne sur RDV Téléphone : 02 98 47 40 63
Tous les mercredis : de 10h à 12h au Centre Hospitalier de Morlaix de 13h30 à 16h à l'Antenne de la Ligue Rue St Fiacre

Coiffeuse sur RDV Téléphone : 02 98 47 40 63
Tous les jeudis de 10h à 16h au Centre Hospitalier de Morlaix

Psychologue sur RDV au 56 rue St Fiacre à Plourin-Les -Morlaix. Téléphone 02 98 63 92 27
Mardi et Vendredi

Assistante Sociale 1er jeudi du mois de 9h30 à 12h. Possibilité de visites à domicile

Diététicien sur RDV au 56 rue St Fiacre à Plourin-Les-Morlaix. Téléphone 02 98 63 92 27
Mercredi de 10h à 12h

Tous ces services sont gratuits grâce à la générosité du public

Participez à la campagne de dépistage
de 50 à 74 ans
CANCER DU COLON
Demandez le test à votre médecin ou à votre pharmacien
PROTEGEZ-VOUS
ADEC 29 Tél. 02 98 33 85 10

Participez à la campagne de dépistage
à partir de 50 ans
CANCER DU SEIN
Répondez à l'invitation
PROTEGEZ-VOUS
ADEC 29 Tél. 02 98 33 85 10

☞ **Le cancer colorectal**, deuxième cause de décès par cancer en France, **nous menace tous**. **37500 cas sont décelés par an**, soit une augmentation de 65% depuis 20 ans.
Si la médecine arrive **à guérir plus de 80% des cancers dépistés suffisamment tôt**, elle le doit aux progrès des nouvelles tecniques d'investigation, mais aussi à la campagne de **dépistage** organisée dans le **Finistère** par le test hémocult que l'on peut se procurer **gratuitement** chez son médecin ou pharmacien.

INFECTIONS À MÉNINGOCOQUE C

Infections à méningocoque c
Risque plus élevé dans le Finistère

On note une augmentation progressive de la survenue des cas d'infection à méningocoque C dans notre département, il cas depuis le début de l'année 2012, soit environ **7 fois plus que la moyenne nationale.**

Le méningocoque c
Cette bactérie peut provoquer des infections dont les formes les plus graves sont une méningite ou une septicémie. Le vaccin est la protection la plus efficace contre le méningocoque C.

Intensification de la vaccination des 1-24 ans - Une seule dose suffit
Depuis 2010, le vaccin est recommandé et remboursé à 65% par la sécurité sociale pour les jeunes de 1 à 24 ans. La couverture vaccinale est encore insuffisante, elle est estimée dans le Finistère à 21%, (42% pour les 1-4 ans, 3% pour les 20-24 ans).

Dans le Finistère, transitoirement, la vaccination des nourrissons à partir de 2 mois - Nouvelle recommandation du haut conseil de la santé publique
Parmi les il cas survenus depuis le début de l'année 2012, 3 malades avaient moins de 12 mois. Dans ce contexte, le haut conseil de la santé publique recommande, dans un avis du 19 octobre 2012, transitoirement, la vaccination des nourrissons dès l'âge de 2 mois (une réévaluation de la situation étant prévue en juin 2013).
Deux doses de vaccins sont nécessaires à cet âge, suivies d'un rappel.

FAITES-VOUS VACCINER ! PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN TRAITANT ou A VOTRE PEDIATRE

Les vaccinations sont faites le plus souvent par le médecin traitant ou le pédiatre.

Dans le Finistère 2 centres sont également accessibles au public pour des vaccinations complètement gratuites :
BREST, CENTRE Hospitalier Universitaire, la Cavale Blanche sur rendez-vous 02 98 14 50 39
QUIMPER, Centre hospitalier, sur rendez-vous 02 98 52 65 16

Ainsi que les centres de PMI

MSA

Pour éviter la grippe, il faut plus que de la chance

La grippe est une infection respiratoire aiguë. Cette maladie, contagieuse et fréquente, peut avoir des conséquences graves sur les personnes les plus fragiles.
Seul le vaccin permet d'être protégé contre la grippe. L'immunité contre le virus apparaît quinze jours après la vaccination, il est donc important de se faire vacciner au plus tôt, avant l'apparition des premiers cas de grippe.
La MSA incite tous ses assurés à se faire vacciner **avant le 31 janvier 2013.**
Pour les personnes à risques*, la MSA prend en charge le vaccin à 100%. Ces personnes reçoivent un courrier où la démarche à suivre est indiquée.

Seul le vaccin vous permet d'être protégé contre la grippe. Alors cette année, ne prenez pas le vaccin en grippe !

** toutes les femmes enceintes, les personnes obèses, l'entourage de nourrissons présentant des facteurs de risques, les personnes atteintes de certaines affections de longue durée ou d'une maladie respiratoire chronique et les assurés de 65 ans et plus.*

Le dépistage organisé du cancer du sein

Pour la septième année consécutive la MSA d'Armorique, partenaire de l'Inca (institut national du Cancer), participe à la campagne de promotion du dépistage du cancer du sein.

Le dépistage organisé permet aux femmes de 50 à 74 ans de bénéficier tous les deux ans d'une mammographie prise en charge à 100 %. Cet examen est le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie. Aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein, grâce à un traitement précoce. Il est donc essentiel de participer au dépistage dès 50 ans.

Dépistage organisé du cancer du sein - mode d'emploi.:
→ une lettre d'invitation au dépistage est adressée tous les deux ans, aux femmes âgées de 50 à 74 ans,
→ il suffit alors de prendre rendez-vous chez une radiologue de son choix,
→ le radiologue examine et réalise une mammographie complète,
→ les clichés sont relus une seconde fois par un radiologue expert.

La mammographie est prise en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais.

AAVI - ASSOCIATION D'AIDE AUX VICTIMES D'INCENDIE ET D'ACCIDENTS CORPORELS

Association d'Aide aux Victimes d'Incendie et d'Accidents Corporels
Association loi 1901 n°W294004198
Communiqué d'information

Pour répondre aux attentes des victimes choquées, fatiguées tant physiquement que moralement, suite à un incendie ou accidents avec dommages corporels, l'A.A.V.I a été créé au mois d'octobre 2010 (parution au journal officiel des associations du 09.10.2010)

Aide aux Victimes d'incendie

L'A.A.V.I informe, conseille et soutient les victimes ayant eu leurs biens détruits par un incendie (habitation, commerce, entreprise, exploitation agricole). L'association est à la disposition des victimes pour toutes questions concernant le relogement, l'acompte d'urgence, les délais pour lister et chiffrer leurs pertes, la vétusté et les délais pour la clôture de leur dossier. L'association peut faire une étude des contrats d'assurances et orienter les sinistrés dans leurs démarches.

Aide aux Victimes d'accidents corporels

L'A.A.V.I intervient auprès des victimes, responsable ou pas de l'accident à l'origine des blessures : accident de la circulation (sortie de route ou collision) lors de déplacements privés ou professionnels, accident de la vie privée (chute d'un toit, chute dans les escaliers accident de sport, de chasse, tout accident ayant été causé par un tiers dès lors qu'une indemnisation peut être sollicitée auprès d'une compagnie d'assurance, mais aussi pour les victimes par ricochet notamment pour les ayants droits d'une victime décédée.

Quelle que soit la situation, l'association peut aider, écouter et éviter l'isolement. L'association peut mettre en relation les victimes avec des professionnels de l'indemnisation sinistre incendie ou dommages corporels.

Permanence :

Mr Pascal Pantaléon bénévole au 06 19 98 21 64
Mail association-aavi@orange.fr
www.aide-victimes-incendie.fr www.aide-victimes-incendie.fr/dommagescorporels.html

CEVENNES LIBRES : MATÉRIEL INFORMATIQUE À BAS COÛT DANS UN CADRE D'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Cévennes Libres est une association 1901 qui développe un programme de réemploi des déchets informatiques.

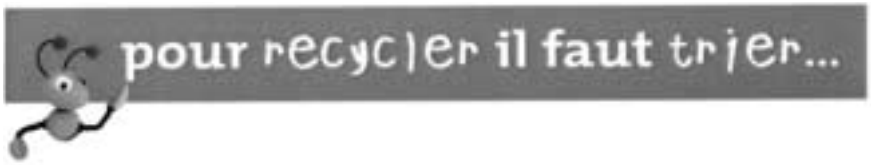
L'association redistribue du matériel informatique à bas coût pour : les écoles, les CCAS, les associations, les demandeurs d'emploi, les étudiants.

Cette action se fait dans une démarche de développement durable et d'économie sociale.

L'équipe de Cévennes Libres :

* Développement durable : Cévennes Libres intervient avant la mise en déchet du matériel informatique et opère un tri sur le matériel réutilisable réduisant ainsi la quantité de déchets.
* Solidarité : les ordinateurs reconditionnés sont redistribués auprès des associations, des écoles, des demandeurs d'emploi et des étudiants.
* Insertion : les personnes employées s'inscrivent dans un parcours social.

Cévennes Libres 04 66 86 01 58 cevenneslibres@cevenneslibres.net



GESTES DE PRÉVENTION ET DE TRI DES DÉCHETS

Pendant les fêtes, pensez aux gestes de prévention et de tri des déchets
Les gestes de prévention :

geste n°1 : des idées de cadeaux pour réduire les déchets
Offrir des services plutôt que des produits ! Et si vous offrez des cadeaux matériels, choisissez des articles de qualité durable, qui pourront être réparés (jouets en bois par exemple). Pensez également aux trocs de jouets nombreux sur le territoire (vendez vos jouets des noëls précédents et achetez vos cadeaux pour ce noël).

Nos conseils cadeaux :
- offrez des stages, ça fait plaisir et ça sert toujours : relookage de meuble (Ambiance Déco à Carantec), confection de produits d'entretien ou de produits cosmétiques et cuisine (Associations Cap Santé et Graine de Vie).
- matériels utiles à la prévention des déchets : composteurs, brass'compost, livre sur le compostage et paillage…
Vous pouvez emballer vos cadeaux dans du papier journal, c'est original et 100% recyclables !

geste n°2 : un repas de noël pauvre en déchets
Les repas de fêtes sont souvent à l'origine de gaspillages alimentaires et d'une forte production des déchets d'emballages. C'est pourtant le moment de les réduire grâce aux conseils suivant :
- pour faire vos courses, prévoyez une liste et tenez-vous en ! (les tentations sont fortes en cette période),
- épatez vos convives non pas par la quantité mais par la qualité !
- privilégier les produits éco-conçus (grands formats, emballages uniques, recharges, produits concentrés...),
- faites vous-même, c'est souvent moins cher et de meilleure qualité et moins générateur de déchets,
- évitez en particulier les produits à usage unique comme les gobelets, assiettes et couverts en plastique ou en carton. Évitez les serviettes et les nappes en papier,
- Tout naturellement, favorisez la consommation d'eau du robinet que vous présenterez dans une belle carafe,
Et à la fin du repas, si tout n'est pas consommé, cuisinez les restes ! (le vieux pain donnera un excellent pudding).

geste n°3 : La décoration du sapin de noël
Pour décorer le sapin, fabriquez vos décorations avec des matériaux naturels (figurines en pâte à sel, pommes de pin, fruits) ou de récupération (polystyrène, emballages). C'est l'occasion de les-préparer avec vos enfants. Choisissez plutôt des décorations qui vont durer dans le temps (boules rembourrées, en tissu…). Si vous préférez les guirlandes électriques, assurez-vous auprès du vendeur qu'il existe des ampoules de rechange. Achetez en d'avance, cela vous évitera d'acheter une nouvelle guirlande en cas de panne d'une ou de quelques ampoules.
Pour l'achat du sapin, préférez un sapin avec racines, si vous avez la possibilité de le replanter. Sinon, renseignez-vous dans auprès de votre commune sur les opérations de broyage (Il est interdit de brûler les déchets verts) ou déposez le à la déchèterie.

Les gestes de tri :

De nombreux déchets spécifiques sont produits particulièrement à cette période de l'année... voici un aide-mémoire pour aider chacun dans son geste de tri … Suivez le guide !

	OUI ➟ dans les sacs jaunes	**Non**
La Famille des Plastiques	- bouteilles plastiques - flacons plastiques	- films, - barquettes, - sacs, - polystyrène, - vaisselle jetable ➟ **poubelle classique** - Guirlande électrique ➟ **déchèterie**
La Famille des Métaux	- bombes aérosols (neige artificielle, laque,...) - boites métalliques (pâtés, cannettes de soda,...) - barquettes aluminium de plats préparés	- Boules de sapin ➟ **poubelle classique**
La Famille des Papiers/cartons	- papiers cadeaux - briques de jus de fruits - nappes en papier - boites de chocolat ! mais sans les plastiques! - cartons de petites tailles	- papiers cadeaux plastifiés - vaisselle jetable - serviettes en papier ➟ **poubelle classique** - grands cartons : Attention : déposés en vrac dans les aires grillagées, ils seront très difficilement recyclés car soumis aux pluies ➟ **déchèterie**
	OUI ➟ dans le conteneur à verre	**Non**
La Famille des Verres	- bouteilles en verre - bocaux	- vaisselle cassée, même en verre ➟ **poubelle classique**

Après les fêtes, que faire de mon sapin ?

...MON BEAU SAPIN...

...ROI DU COMPOST !

APRES LES FÊTES, VOS SAPINS DE NOEL SONT A DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

EN EFFET, CES DERNIERS SERONT AINSI BROYÉS PUIS COMPOSTÉS

PACT HD 29

Vous voulez un logement économe en énergie ?
Dépensez peu en travaux, Plutôt que beaucoup en factures d'energie !

Chauffage, isolation, menuiseries, régulation…
Des travaux simples peuvent vous apporter confort et économies !

Morlaix Communauté et le Conseil général ont choisi de soutenir vos projets dans le cadre du programme " Habiter mieux " et de compléter l'aide apportée par l'État, pour vous permettre de réaliser vos travaux de rénovation thermique :
Le montant de l'aide de l'état est fixé à 1600 €. L'aide est majorée de 500 € en contrepartie des aides apportées par une collectivité locale : Morlaix Communauté a décidé d'accorder aux propriétaires de son territoire une aide de 500 euros, ce qui porte la prime globale à 2600 € !

Vous êtes propriétaire d'un logement ? Vous pouvez peut-être bénéficier de la prime " Habiter Mieux " !
Elle est attribuée en complément d'une subvention de l'ANAH.
L'octroi de la subvention se fait sous conditions : respect d'un plafond de ressources, accompagnement technique du projet et gain de performance énergétique du logement de 25%.

Exemple de Mme L, 62 ans :
"Je voulais remplacer ma chaudière à fioul par un poêle à granules. Grâce aux conseils du technicien PACT-HD 29, j'en ai profité pour refaire l'isolation de mes combles et du plancher : ça me permet de faire des économies d'énergie importantes !".
Le technicien a produit un diagnostic de performances énergétiques qui indique un gain d'énergie de +26% après travaux. Mme L a payé 7 000 € ses travaux, elle a reçu 5890 € de financements (2290 € subvention ANAH 35% + 2600 € prime " Habiter Mieux " + 1000 € subvention caisse de retraite) soit 84% de son projet. Elle supportera le reste grâce à un éco-prêt.

Pour tout renseignement, adressez-vous au PACT-HD 29 - anciennement PACT ARIM – (association agréée par l'Etat) qui vous conseillera et vous accompagnera tout au long de votre projet.

PACT Finistère HD 29
BÂTISSEUR DE SOLIDARITÉS POUR L'HABITAT

Agence de BREST
21, rue Emile Zola
BP 31149
29211 BREST Cedex 1
Téléphone : 02 98 44 85 76
Télécopie : 02 98 43 29 52
info.brest@pacthd29.fr

Agence de MORLAIX
22, place Charles de Gaulle
29600 MORLAIX
Téléphone : 02 98 88 55 10
Télécopie : 02 98 63 81 83
info.morlaix@pacthd29.fr

Agence de QUIMPER
41, rue de Pen Ar Steir
BP 1502
29105 QUIMPER Cedex
Téléphone : 02 98 95 67 37
Télécopie : 02 98 95 72 75
info.quimper@pacthd29.fr

www.PactHD29.fr

Le goémon de dérive

Joyeusement les gamins du port s'apprêtent à tirer péniblement leur brouette chargée de goémon venant de la plage de Pors ar Villiec, jusqu'au jardin de leurs parents. Jean, Claude, Jacquot, Jeannot et Claude copient les attelages gravissant la pente abrupte, martelée en son milieu par les pas des chevaux attelés par deux ou par trois pour gravir la côte et creusée sur les côtés par les roues. Ils empruntent ce sillon en poussant leur brouette tirée devant par des cordes fixées de chaque côté du montant et harnachées sur le corps de deux ou trois enfants. La montée est rude mais rapide et les rires fusent.

Ces jeunes chenapans, leur père et parents ne savaient pas qu'ils enfreignaient la loi et qu'il était interdit de ramasser le goémon de dérive. Pourtant à quelques années de là, le conseil municipal débattait pour fixer la date de la coupe de goémon, réservée il est vrai aux seuls inscrits maritimes. Mon grand père, François Oges et son neveu Olivier en ont fait la triste expérience. Leur canot, trop chargé, et un mauvais vent de sud les firent sombrer à la palud. Ils regagnèrent la côte à la nage et le petit Olivier appelait sa mère au secours " Mam " tandis que son oncle plus pragmatique lui disait" serr da guenou ag neuve " (ferme la et nage). Ils sont rentrés chez eux par Pors ar Villiec et mon grand père une fois changé, revenu au port s'étonnait du branlebas occasionné par sa noyade supposée.

Bref j'ai appris dernièrement qu'il était interdit d'amender son terrain par du goémon de dérive. Cette pratique remonte pourtant à un passé lointain puisqu'une des façons de limiter l'Armor de l'Argoat consistait à observer les terres régulièrement alimentées en algues.

De plus, le fait de les enlever empêche leur pourriture sur place. Car piégées dans des mares uniquement abritées du large par un rocher sur du fond sableux, elles s'enlisent, l'eau devient bientôt très noire dégageant des odeurs nauséabondes. A tel point que l'on m'a fait le reproche de continuer de déverser les eaux d'assainissement à Pors ar Villiec alors que le seul conduit avait été conservé un moment pour palier à une éventuelle panne de pompe qui heureusement n'a jamais eu lieu, chaque relais étant équipé en double. Mais par vent de nord-ouest, à marée basse, les narines délicates des promeneurs du tour de Pointe au lieu de se délecter des odeurs iodées habituelles recevaient les relents pestilentiels de l'hydrogène sulfuré qui n'est pas réservé uniquement aux algues vertes. Pourtant voilà longtemps que Monsieur le Sous Préfet avait débarqué à Locquirec pour constater le rejet de Pors ar Villiec. Il avait balayé notre solution simple, efficace, peu coûteuse. L'eau était pourtant poissonneuse à l'extrémité du rejet et l'on croyait alors que la mer avec ses marées, ses courants, ses tempêtes pouvait absorber et nettoyer sans dommage. La visite a été déterminante. On continue ainsi et on nous supprime la dotation touristique de l'Etat, à l'époque importante ainsi que les subventions qui pouvaient éventuellement l'accompagner. La municipalité a vite compris le message et rapidement engagé le processus de construction d'une station d'épuration au Boulien.

On ne nous avait pas parlé d'écologie, pourtant il suffit aujourd'hui de qualifier une action d'écologique pour qu'elle soit bonne. La messe est dite sans plus d'explications. Actuellement la station a été modernisée, elle est aux normes et dans quelques années avec l'extinction progressive des emprunts on arrivera à l'équilibre sans augmenter les taxes à moins que Morlaix Communauté ne s'empare de la gestion et condamne les Locquirecois à supporter l'imprévoyance d'autres municipalités.

J'espère que l'idée de sanction pour le ramassage du goémon de dérive est farfelue et est restée coincée dans le cerveau d'un énarque en manque d'inspiration.

Jean René Cadran

GYMNASTIQUE POUR TOUS

Les cours ont repris le 13 septembre à la Salle des Sports Jean-René Cadran dans une atmosphère très amicale comme à l'habitude.

Nous nous retrouvons tous les Jeudis à 9h30 pour une heure de gymnastique dispensée par un professeur qualifié, salariée de notre association.

Les cours se composent d'exercices d'échauffement, d'étirements, suivi d'un travail d'équilibre et de coordination, puis, sur tapis, d'exercices de renforcement musculaire et, pour terminer, de relaxation.
Vous souhaitez conserver une bonne santé ? Rien de tel qu'une activité physique régulière !
Venez participer une ou deux fois : si cela vous convient, vous adhérez !
Rejoignez-nous !
Cotisation annuelle : 80 € Contact : 02 98 79 30 12 ou 02 98 67 42 52

Geneviève MORIN

ASSOCIATION PRIMEL ZEN, COURS DE QI-GONG

Cours de Qi-Gong a Locquirec tous les Vendredis de 10h à 11h15 à la salle d'activité du camping du fond de baie ; les jours de beaux temps, nous pouvons pratiquer sur la plage.
Le Qi-gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le terme signifie littéralement " exercice (gong) relatif au qi ", ou " maîtrise de l'énergie vitale ".

Tarifs : 135 €/année + assurance 16 €
Renseignements : Olivier Bobe
Tel : 06 84 60 54 31
Mail : primelzen@neuf.fr
Site : www.primelzen.com

ART LOCQUIREC

Les membres de l'association ART LOCQUIREC ont la tristesse de vous faire part du décès de Monique, épouse de son Président, J.P. LE JONCOUR.
Elle assurait depuis 5 ans, à ses côtés, le secrétariat de l'association avec beaucoup de dévouement.

LES GARS DE LA RIVE : UN NOUVEAU DÉPART

Depuis Septembre 2012, Locquirec est à nouveau représenté par son équipe de football, les Gars de la Rive, au sein du District du Finistère-Nord. Nous évoluons cette année au niveau le plus bas des championnats de district, la D4, suite à près de trois années de mise en sommeil. Ce nouveau départ s'est fait sous l'impulsion du désormais entraineur-joueur des Gars de la Rive, Joseph Corson, et de Florent Cabioch, qui a repris la présidence du club. D'anciens joueurs des Gars de la Rive, Pierre Marrec et Syprien Feat, sont aussi de la partie et assurent les fonctions de secrétaire et de trésorier, respectivement. L'ancien bureau du club, composé de Gilles Cercel (président), André Dornadic (trésorier) et Pierre Marrec (déjà secrétaire) a approuvé la reprise du club ainsi que le nouveau bureau. Gilles et André nous ont apporté leur soutien et toute la nouvelle équipe dirigeante remercie ces deux fervents bénévoles qui se sont grandement investis pendant des années pour que Locquirec conserve son équipe de football.

Le club compte aujourd'hui 23 joueurs licenciés et 6 dirigeants (c.f. tableau). On retrouve parmi les joueurs 9 anciens licenciés au Gars de la Rive, de nombreux jeunes (6 - <20 ans) de Locquirec et des alentours mais aussi des joueurs plus expérimentés (4 - >30 ans). Parmi les dirigeants, on retrouve Monsieur le Maire, fidèle supporter des Gars de la Rive et ancien président, ainsi que Hervé Marrec et Rémi Cabioch, deux anciens dirigeants locquirecois.

L'équipe réalise un début de saison tonitruant en remportant tout ses matchs de championnat et est toujours en course pour la coupe du District. Un véritable groupe s'est créé où le maître mot est la bonne humeur et où l'objectif principal est de faire jouer au maximum chaque joueur. Les Gars de la Rive souhaitent être promus en D3 dès la saison prochaine et nourrissent de grandes ambitions pour les saisons suivantes. L'entraineur, Joseph Corson, lui qui a déjà évolué en National, ne se le cache pas et voit bien son équipe effectuer plusieurs montées consécutives.

Joueurs
CABIOCH Florent
CERCEL Guirec
CORSON Joseph
CREIGNOU Tanguy
DANIEL Etienne
FEAT Syprien
GELIN Simon
GLORENNEC Francois
GUEGUEN Bertrand
GUEGUEN Florian
HIDEUX Charly
KEREMPICHON Franck
LE CAM Johan
LE GALL Marin
LE GRAND Jean Marie
LE ROLLE Gerald
MARREC Benjamin
MARREC Pierre
NEDELEC Antoine
NEDELEC Sebastien
ROLLAND Tugdual
ROY Damien
SANLES David

Dirigeants
Président
CABIOCH Florent
Trésorier
FEAT Syprien
Secrétaire
MARREC Pierre

CABIOCH Rémi
GUYOMARC'H Gwenolé
MARREC Hervé

La population locquirecoise répond présent à chaque match disputé à domicile, au terrain du fond de la baie, pour venir supporter leur équipe et passer du bon temps dans cet écrin de verdure, entre terre et mer. Pour les accueillir ils peuvent compter sur Hervé et Eliane à la buvette et par la même occasion contribuer au renouveau du club de football local.

Les Gars de la Rive organiseront fin février (date qui reste à définir) leur traditionnel repas à la salle Bilzic avec possibilité de prendre des plats à emporter et même un service de livraison sur Locquirec et ses alentours. Au mois de Juin, aura lieu le tournoi de la St Jean au fond de la baie où une vingtaine d'équipes essayeront d'en découdre pour remporter la compétition et l'enveloppe bien garnie du vainqueur. Durant l'été, un tournoi de Beach Soccer (foot sur plage) aura également lieu, venant s'ajouter au riche calendrier des activités estivales. Ces manifestations seront l'occasion de venir à notre rencontre et pour les plus courageux de rechausser les crampons.

Contact : Pierre Marrec, 34 vieille côte 29241 Locquirec, 06 65 24 05 34, pierre.marrec@live.fr

L'ECOLE DE VOILE

UNE SAISON ESTIVALE COMPARABLE A 2011.
DE BONS RESULTATS EN VOILE SPORTIVE.
DE NOUVEAUX INVESTISSEMENTS EN DERIVEURS DOUBLE POUR 2013.

• Léo TILLY, vainqueur de la coupe du Finistère en planche à voile.
• Paul JEGOUIC, champion du Finistère en planche à voile Bic 293 espoir.
• Nolwenn LEMAÎTRE, médaille de bronze au championnat de France de monotype J 80 au Grand Prix de l'Ecole Navale.
• Maëlenn LEMAÎTRE, vice-championne d'Europe de 470.

Saison estivale.
L'activité de l'été reste comparable à celle des été précédents avec une très légère hausse tant en stagiaires qu'économique.
Malgré tout nous restons encore loin de la saison 2008 et des précédentes ce qui nous oblige à recentrer nos activités sportives tout en continuant le développement des supports proposés l'été.
Coté matériel, peu ou pas de grosses avaries. C'est dû à la qualité des moniteurs qui encadrent l'activité l'été et à la préparation du matériel qui est entièrement révisé l'hiver par Marco et Fred.
On peut comparer cela aux stations de ski qui révisent le matériel de remontées et de sécurité l'été en basse saison.
Les plans d'investissements sont réalisés en catamarans et en planches à voile avec un succès certain qui nous conforte dans nos choix. Pour l'été prochain, nous sommes en train de tester des dériveurs en double modernes et adaptés à l'école de voile. Il ne reste plus qu'à choisir une des 3 marques sélectionnées.
Notre objectif est de proposer un bateau pour les adultes ou les grands ados et aussi un voilier plus adapté aux jeunes qui sortent de l'Optimist ou ont l'envie d'essayer autre chose. La flotte sera constituée sur 3 ans environ sous réserve de l'accueil du public.

La formation des moniteurs au diplôme de CQPAMV.
Cette formation est assurée par MARCO et FRED, titulaires des diplômes nécessaires et qui suivent régulièrement des stages complémentaires selon l'évolution de la législation.
La grande majorité de nos moniteurs est formée en interne.
Ils sont issus, soit de l'école de voile d'été après plusieurs stages, soit de l'école de sport avec quelques années de compétitions.
Dans tous les cas le cursus de formation ne peut commencer qu'une fois le niveau 5 obtenu. C'est-à-dire la validation lors d'un stage généralement à la Toussaint de leur autonomie et de leurs performances nautiques.
Bien entendu, il faut avoir l'âge pour passer le permis bateau côtier et l'on ajoutera une attestation de secourisme et une de natation (100 mètres avec passage sous un obstacle).
Ces diplômes peuvent être passés au cours de la formation selon les possibilités de chacun.
La formation du **C**ertificat de **Q**ualification **P**rofessionnelle, **A**ide **M**oniteur de **V**oile reconnu par l'état consiste en 160 heures de formation en alternance avec 3 objectifs :
• La sécurité
• L'animation
• L'enseignement

Une des équipes des moniteurs de l'été 2012 : Victor LE HENAFF, Ronan KEMP, Paul JEGOUIC, Léa GEREEC, Candice MERCIER, Pierrig JAOUEN, Thomas GEREEC, Charlotte NATCHERGAELE, Jean Baptiste MORIN et à genoux Alexendra LE COAT et Sara FEAT.

Le tout se déroule au cours de cessions pratiques sur l'eau, et théoriques à terre en règle générale lors de vacances scolaires autres que l'été.

A ce jour nous ne pouvons que nous féliciter de cette formation qui nous permet de fournir un excellent niveau d'enseignement de la voile dans un bon état d'esprit. La sécurité reste primordiale car comme en montagne on dépend des conditions météo, nos pistes sont rarement balisées et quand on tombe… la première surface solide et stable est souvent loin.

Ecole de sport.

Avec des effectifs stables nous maintenons un bon niveau de performance globale avec du matériel adapté aux différents niveaux et en bon état.

Comparé aux années 2000 et avant, nous avons une baisse de licenciés, baisse commune à toutes les activités sportives en France et à des rentrées d'argent plus faibles depuis 2008.

Les bateaux sont fournis par l'association aux adhérents sans surplus de cotisation après intégration à une équipe sportive qui inclut la participation à un championnat.

Le C.A. a décidé de cesser le développement de la planche à voile de type Fun Board, expérience débutée il y a quelques années et parfois difficile à gérer dans le cadre d'un calendrier et de séances programmées. Ce support est très dépendant des conditions de vent et de mer et est souvent pratiqué individuellement pour profiter au mieux des meilleures conditions.

Cette décision ne remet pas en cause la filière planche à voile à dérive dans le cadre de la filière olympique gérée par la FFV comme pour le dériveur.

En division 3, une nouvelle génération fait ses gammes en Optimist et l'équipe de planchistes composée d'anciens et de nouveaux ne sont pas en reste en trustant régulièrement les podiums avec Léo TILLY qui domine la série accompagnée de Tania DAMANY et Marie NICOL 1ère et 2ème filles du championnat de la Baie de Morlaix.

A noter le petit exploit de Léo TILLY qui après s'être qualifié au niveau supérieur, gagne la coupe du Finistère devant les meilleurs d'un niveau théoriquement supérieur au sien. Un grand bravo !

Nos planchistes : Tania DAMANY, Marie NICOL, Godeffroy DURAFFOUR, Frédéric JOURDAIN (entraîneur) Nime RAULT, Nathan CHARLOU, Antoine MAUSSION et Antide DURAFFOUR (Absent : Iwen STEPHAN).

En division 2, nous avions pour la saison 2011/2012 une équipe d'Optimist benjamins et 2 représentants en planches à voile BIC 293 en championnat du FINISTERE.

Les couleurs de Locquirec avec Maïna STEPHAN, Yann JAOUEN et Théo NICOL avec Vincent RIOU à LOCTUDY à la CIE (Milan TILLY absent sur la photo)

En planche à voile, les frères JEGOUIC, survolent la série avec PAUL qui est Champion du Finistère et YOANN 4ème. Tous les deux pour la deuxième année consécutive.
En championnat du Finistère, Optimist, tir groupé des Locquirecois avec Théo NICOL, Maïna STEPHAN et Milan TILLY, dans l'ordre, 5ème, 6ème et 7ème. Maïna est aussi 1ère fille du championnat. Bravo à toute l'équipe et l'entraîneur Julien BONAFOUS pour cette belle saison.
L'équipe D2 Optimist composée de Milan TILLY, Théo NICOL et Maïna STEPHAN.est allée au National Optimist d'été à Loctudy avec plus de 500 régatiers, c'était vraiment la fête de l'Optimist ou toute l'équipe de Locquirec à été très bien accueillie par Jean Christophe GILAT, directeur du CN Loctudy.

En division 1, ou championnat régional avec accès au niveau national et international. Les plus jeunes suivent leur chemin en jouant avec les meilleurs bretons et nationaux. Les plus expérimentés sont soit au CER, soit au CEN et fréquentent assidument les championnats nationaux et internationaux. Les " Centres d'Excellence Régional ou National " pour le haut niveau à visée olympique, anciennement Pôle France sont les structures qui amènent les sportifs en équipe de France Olympique.
Aujourd'hui 4 sportives de l'Ecole de Voile de Locquirec sont dans ces centres, 2 en CER et 2 en CEN. C'est énorme à la vue de la taille de notre club quand on sait qu'en parallèle il y a 70 sportifs classé SHN (sportif de Haut Niveau) en Bretagne. Il faut se servir de ces sportifs pour mettre en valeur ceux qui sont au club et qui eux aussi s'entrainent et régatent aux couleurs de l'EV Locquirec en championnat de Bretagne.

Ainsi Alexis PEREIRA, 8ème au Laser 4.7, Clémence JAOUEN 11ème et 3ème féminine et Etienne LEMOINE 12ème et sélectionné au Championnat de France en Planche à voile slalom espoirs. C'est la filière " Fun " de la planche à voile, circuit différent de la filière olympique. C'est notre seul et dernier coureur dans cette discipline car pour des raisons économiques nous sommes obligés de nous recentrer sur nos filières de base.
Du coté des meilleures, Amélie RIOU et Maëlenn LEMAITRE sont sur les supports olympiques. Amélie est en Laser radial et Maëlenn en 470 avec sa partenaire Aloïse RETORNAZ de la SR Brest. Toutes les deux s'entrainent au Pôle France de Brest et Amélie est partie pour La Rochelle suite aux restructurations de la FFV, toujours pour des raisons économiques.
Elodie BONAFOUS est au CER de Brest en 420 et après un changement d'équipière termine 6ème au championnat de France. Ce nouvel équipage semble prometteur avec un excellent début de saison 2012-2013.
Amélie est en équipe de France Espoirs et truste les places dans les 10 meilleurs au niveau européen.
Maëlenn et Aloïse sont vice-championnes d'Europe pour leur 1ère année en 470 elles s'entraînent comme Amélie avec l'objectif de faire la prochaine préparation olympique.
En 2013, La Rochelle fêtera les 50 ans du 470 et organisera entre autres les mondiaux jeunes et open et l'on suivra tout cela de près.
Nolwenn est au CER de Saint Quay Portrieux en match race et régate en habitable, elle vient de terminer 3ème du Grand Prix de l'Ecole Navale en J80 et par voie de conséquence médaille de

Maëlenn LEMAÎTRE (EV Locquirec) et Aloïse RETORNAZ 'SR Brest) vice-championnes d'Europe.

bronze du championnat de France des monotypes.
Elle n'est pas la seule à porter nos couleurs sur l'eau car si Nolwenn, Amélie, Elodie et Maëlenn sont dans les meilleurs français du classement de la Fédération Française de Voile de glorieux anciens encore jeunes comme Enora Guyomarc'h et Philippe Bodou continuent à naviguer brillamment en habitable et permettent à l'EVL d'être classée 131ème " club "sport " français.
Dans la continuité de ce qui précède, je souhaite que le port de Plougasnou se fasse pour nous permette d'établir un pôle fort en habitable avec une saine émulation entre Trégor et Léon et que tous ces investissements permettront à nos sportifs de continuer la voile et de ne pas s'arrêter lorsque les études les éloigneront du dériveur.
L'ECOLE DE SPORT de L'ECOLE DE VOILE DE LOCQUIREC offre à tous nos enfants la possibilité de faire de la voile à faible coût et pourquoi pas d'accéder un jour au haut niveau et tant que le CA de l'EV Locquirec le décidera, nous rendrons ce sport accessible à la majorité des jeunes sous réserve que les parents y consacrent un peu de leur temps.
A tous, nous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année à Locquirec ou sur d'autres plans d'eau de France ou d'ailleurs.

Hugues Lemaître et le CA de l'EV Locquirec.

HALTE GARDERIE ITINÉRANTE LOUSTIC BIAN

La Halte-Garderie LOUSTIC BIAN accueille les enfants de 3 mois à 6 ans pour 1h ou plus, une demi-journée, une journée… **Ouverture de 9h00 à 16h30**

Voici notre planning des jours de la semaine :

Lundi	**à Pleyber-Christ**	**02.98.78.42.11**
	Le Rouallou, parc de la résidence du Brug	
Mardi	**à Lanmeur**	**02.98.67.58.51**
	Garderie périscolaire, rue des 4 vents	
Jeudi	**à Plougonven**	**02.98.78.68.20**
	Garderie périscolaire, rue de la montagne	
Vendredi	**à Carantec**	**02.98.67.08.37**
	Centre de loisirs, Le Clouet	
Samedi	**à Saint Martin des Champs**	**06.76.28.12.73**
	Centre Galléoudec, rue de la mairie	

Le service s'adresse à toutes les familles que les parents travaillent ou pas.

Les Tarifs :

Pour les familles de Morlaix Communauté :
Adhésion à l'association Cap Petite Enfance de 12€
Tarif horaire de 0.36€ à 2.77€ suivant le quotient familial CAF.
Alors n'hésitez plus, venez découvrir le lieu d'accueil et l'équipe sur la commune de votre choix ou nous contacter au 02.98.63.51.23 ou 06.76.28.12.73.

Toute l'équipe de Loustic-Bian : Sophie, Marie, Nadia et Elodie vous attend !

COMITE D'ANIMATION
21 rue de l'église
29241 LOCQUIREC
portable : 06 19 98 32 40
e-mail : comite.danimation@orange.fr
Site comite-animation.eu

LE COMITÉ D'ANIMATION

LOKI'FESTIVAL

Comme chaque année après l'assemblée générale, le premier Conseil d'Administration a donné lieu à l'élection d'un nouveau bureau. Le président François MOULLEC ne se représentant pas JEAN NICOL l'a remplacé et un nouvel organigramme a été mis en place afin d'optimiser l'organisation des festivités.
François reste au conseil d'administration et a été unanimement remercié pour le travail qu'il a effectué au sein de l'association tout au long de ces 3 dernières années.

La fin de l'année est toujours propice à voir défiler les images des bons moments de l'année écoulée et de ce dire " que le temps est passé vite ".
Le Comité d'Animation a pour sa part participé très activement à créer ces bons moments :
- Le 8 avril, la **deuxième chasse à l'œuf** au Fond de La Baie, a été un réel succès et devrait devenir un " must " dans la région tant le décor de la baie est magnifique.

- Le 23 juin, le traditionnel **feu de la St JEAN** a comme tous les ans ouvert la saison estivale.

- Le 13 Juillet, **le feu d'artifice** offert par la municipalité, malgré un temps peu propice a été tiré sur le port après le passage du **bagad de LANDIVISIAU**, suivi d'un bal populaire animé par le **groupe E2**.

- Le 27 juillet, suite à **l'inauguration de la voûte lambrissée de l'église Saint-Jacques** de LOCQUIREC, le Comité d'Animation a participé à un " bœuf " sur le port.

- Le 18 août, le **grand concert de l'été**, animé par **RED CARDELL**, fut la cerise sur le gâteau des animations du Comité d'Animation, aidée dans sa tâche par les associations de Locquirec dont l'APPL et la SNSM. On en redemande.

- Le 28 juillet, le Comité d'Animation a assuré la partie restauration de **la fête de la SNSM**.

- On n'oublie pas non plus le **4ème TRILOKI**, le 23 septembre, organisé par les Triathlètes de la Baie, avec en prélude un parcours enfant très apprécié mais aussi très arrosé. Malgré la concurrence de Carnac, le Triloki de Locquirec a affiché complet.

- Après l'enthousiasme ressenti lors des dernières éditions, **le marché de Noël** a été reconduit les 8 et 9 décembre sur le port. Environ 30 exposants ont proposé des produits de l'artisanat local, des produits gastronomiques, des jeux de sociétés, des décorations, des bijoux, de la soierie... Des **balades en calèche** ont été proposées le dimanche. Bien sûr, le père noël, comme tous les ans, est venu de sa lointaine LAPONIE pour distribuer ses friandises à nos chers enfants. Sur place, vin chaud et marrons grillés ont été offerts à tous les visiteurs.

- Le 24 décembre a eu lieu la deuxième édition du **" TOUTLOKINAGE "**, réservée aux adeptes des baignades hivernales. Animée par la **fanfare de l'amicale laïque de PLESTIN** cette sympathique manifestation devrait être suivie de manifestations communes aux Comité d'Animations des 2 rives. A suivre.

Toutes ces animations ne pourraient voir le jour sans l'investissement des membres du Comité d'Animation ainsi que de tous les bénévoles issus en majeure partie des associations locquirécoises que nous remercions tout particulièrement.
Une fois le TRILOKI passé la vie touristique de Locquirec connaît une longue période inactive.
L'équipe du nouveau comité souhaite y remédier et réfléchit à des animations qui viendraient égayer notre charmante cité balnéaire dans les périodes creuses.

Citons d'ores et déjà :

- la création d'une section randonnées **" TOULOKIMARCHE "** qui permettra aux adeptes de la marche de se retrouver le vendredi pour des randonnées permettant de découvrir les sites magnifiques de LOCQUIREC et de la région.

- Le 2 février on devrait fêter musicalement **la chandeleur** à la salle BILZIC

- Un **loto** est à l'étude

- Au printemps une **randonnée ornithologique** et un **rallye pédestre** devraient voir le jour.

- Un **" tremplin jeunes "** musical pourrait voir le jour pour la ST JEAN. Le groupe gagnant jouerait en ouverture du **LOKI'FESTIVAL** grand concert du mois d'août qui sera animé par un groupe délirant de 4 jolies jeunes filles **" LES RAGGALENDO ".**

La nouvelle équipe, sous la houlette de leur nouveau président, JEAN NICOL, a de nombreuses idées qui devraient voir le jour dans les mois qui viennent pour le grand plaisir des locquirécois et locquirécoises.
Encore une fois merci à tous les bénévoles qui ne comptent pas leurs heures pour préparer ces festivités et merci à la municipalité pour son aide financière, matérielle et technique.

Bonne année 2013 à tous les lecteurs du BRO LOKIREG et rendez-vous pour de nouvelles aventures festives riches et variées concoctées par les associations locquirécoises (le calendrier des festivités sera bientôt mis à votre disposition dans les points de distribution habituels).

MESS@GE AUX ASSOCIATIONS

AYEZ LE REFLEXE DOUBLE CLIC ! wwww.mairie-locquirec.fr
Nous savons tous que la communication est un élément important pour que chaque association puisse faire connaître ses activités à chacun de ses membres mais aussi à toute personne susceptible d'être intéressée ou simplement de participer aux festivités.

Le site Internet de la commune est à votre disposition pour toutes les annonces concernant votre association.
N'hésitez pas à profiter de cet outil que chaque génération consulte de plus en plus.

Vous pouvez soit déposer vos documents en mairie, soit les expédier par courrier ou par courriel.

Courriel : locquirec-mairie@wanadoo.fr

LES ANCIENS COMBATTANTS

" Qu'à leurs cercueils, la foule vienne et prie " V. HUGO.

Pour la première fois le 11 novembre dernier, la France rendait hommage aux Poilus de 14-18, ainsi qu'aux morts de toutes les guerres, particulièrement à nos jeunes camarades tombés en juin dernier au service de la Liberté en Afghanistan, victimes de la traîtrise d'un soldat afghan qui les a fauchés dans leur cantonnement.

Au cours de la cérémonie religieuse, Monseigneur RAVEL, évêque aux armées prononçait une émouvante homélie dont je vous livre des extraits, empruntés à la revue " la voix du combattant ".

" A un moment où une peine très vive se mélange à une admiration profonde pour ces hommes qui ont donné leur vie pour notre Patrie, je voudrais m'adresser à celles qui restent. Mères, sœurs, compagnes, filles, amies, de nos militaires. Femmes de France, si vos militaires chéris appartiennent à la Nation par leur état, s'ils savent s'arracher à vos tendresses pour une aventure incertaine, si leur attention se concentre sur les ordres, leur amour les portent vers vous. Si leur vie est à la France, leur cœur est à vous. S'il servent leur pays, c'est parce que vous êtes là et qu'ils vous aiment. Et c'est parce qu'ils vous aiment que la France est belle. Malheur à ceux dont les yeux aveugles ne savent plus lire les cœurs. Nous savons, nous, qu'il n'y a pas un centimètre de ces guerres monstrueuses qui ne soit habité par la tendresse des hommes. L'armée ne nous les prend pas. Pas plus le hasard ou la folie délirante de ceux qui détournent le nom de Dieu. Ils donnent leur vie. Ils osent prendre un rude chemin, celui de l'action. Ils ne veulent pas assister impuissants à la débâcle de l'humanité. Le Maréchal LYAUTEY disait : " il y a deux catégories d'êtres, ceux qui absorbent : les parasites, et ceux qui rayonnent : les élites ". Rayonner comporte toujours un risque, ici il est mortel. Avec l'amour, le goût du risque habite le cœur du soldat : il faut le lui laisser. Quitte à lui pardonner. Dans un de nos hymnes militaires, un soldat frappé d'une balle s'adresse à son meilleur camarade en des murmures dévorés par la mort et l'amour : " Si tu retournes au pays, à la maison de ma mère, parle-lui, dis lui ces mots très doux ; Dis lui, qu'un soir en Afrique, je suis parti pour toujours. Dis lui qu'elle me pardonne car nous nous retrouverons un jour ". Pour ceux qui sont partis, pour ceux qui sont blessés, avec ceux qui sont auprès de vous, au nom de tous ces hommes qui partiront loin de vous, je vous demande de vous souvenir, de comprendre et de pardonner. Souvent il le faut. C'est en vous que commence le pardon qui permet au soldat de ne pas succomber à la haine. " Car nous nous retrouverons un jour " : quelle espérance dans un cœur d'homme ! Nous avons vu aussi cette femme, Marie, au pied de la croix, droite, tandis que meurt son Fils Qu'elle force et quelle espérance en elle. Je vous souhaite à tous cette pure vision d'espérance absolue ".

Cette noblesse du soldat nous invite à redire ce que signifie être militaire. Etre militaire, ce n'est pas d'abord être disponible ou même porter les armes. Etre militaire, c'est avant tout ne plus s'appartenir, ni même appartenir à sa propre famille. Etre militaire, c'est appartenir à la Nation : exister et agir pour elle ; vivre, et mourir pour elle, s'il le faut.

Etre soldat, ne relève pas de la sphère privée même si à la base, il y a un choix personnel. Alors que certains s'interrogent sur l'opportunité d'aller mourir pour les Afghans, voire pour rien, je réponds que ce n'est pas la première fois que nos soldats meurent loin de la France, pour défendre les valeurs de notre Pays dans des guerres engagées contre une tyrannie qui emprisonnait tout un peuple et le maintenait dans l'obscurantisme.

N'ayons donc pas de pudeur à commémorer ce qui doit nous unir dans le respect de ceux qui sont tombés, et dans la pérennité d'un attachement filial à la France.

Général Jack PICOT.

SOUVENONS-NOUS

23 octobre 1983, Beyrouth,
Souvenons-nous

LIBAN, ce 23 octobre à 6h20, la 3ème compagnie du 1er Régiment de Chasseurs Parachutistes commandée par le capitaine **Jacky THOMAS** est pratiquement anéantie par un attentat terroriste sur sa position de I' immeuble *Drakkar* : 58 morts, 15 blessés et quelques rares survivants miraculés sous les décombres parmi les 103 militaires de son effectif.
Détachée auprès des éléments français de la force multinationale de sécurité, et au service de la paix, la compagnie sera immédiatement remplacée par des volontaires de la 1ère compagnie du 1er RCP, appelés du contingent pour la plupart.

Citation-Décision n°32 du Ministre des Armées 7 novembre 1983 (extrait)
" Fidèle aux traditions du plus vieux régiment parachutiste français et à sa devise :
" Vaincre ou mourir " elle a su donner une image exemplaire de I' Armée Française.

Dans la lignée de leurs aînés des maquis de Bretagne, du 6 juin 44, de Dien Bien Phû ou de Kolwési ils s'étaient mis au service de la France et lui ont donné leur jeunesse, leur générosité et leur vie, n'oublions pas leur sacrifice.

Union Nationale des Parachutistes, section du Finistère www.unp-finistere.com

LE CLUB DE BRIDGE

La saison s'est déroulée normalement et les joueurs ayant fait un effort pour arriver vers 20h, les tournois ont pu commencer à l'heure et se sont terminés pour 24h, à la satisfaction de tous.
Cependant il faut noter une légère baisse de fréquentation moins 15%, due probablement, pour certains, à la nécessité de garder les petits enfants…
Nous osons espérer en l'avenir… puisque les petits enfants grandiront… et aussi car nous avons fait la connaissance cette année, de 2 nouveaux joueurs sympathiques, qui viendront grossir nos rangs, puisqu'ils habiteront prochainement à Locquirec.

La Présidente,
Anne-Marie FAUVER

GYM TONIQUE DE L'ÉTÉ

Des participants moins nombreux, une fréquentation resserrée sur quatre semaines, la désertion très marquée des Locquirécois qui constituaient le noyau dur, telle a été la tendance des cours de gym tonique de l'été. Le constat n'est pas totalement négatif car l'enthousiasme des estivants était réel, et la demande reste vive pour l'été prochain.

Madame Danièle PREVOST

SAUVEGARDE DU TRÉGOR

La qualité des eaux de baignade est un enjeu de santé publique. Voilà pourquoi, Sauvegarde du Trégor a adressé aux maires des communes de Locquirec, Plestin-les-Grèves, Tréduder, Saint-Michel-en-Grève et Tredrez-Locquémeau la lettre suivante. Nous ne manquerons pas de tenir au courant les lecteurs de Bro Lokireg des réponses apportées.

Monsieur le Maire,

la loi vous confie la responsabilité du suivi de la bonne qualité des eaux de baignade des plages de votre commune, et vous impose de prendre des arrêtés d'interdiction de baignade au cas où l'eau serait reconnue de mauvaise qualité.

L'association Sauvegarde du Trégor vous propose de renforcer ces dispositions légales par des mesures supplémentaires qui tiennent compte du contexte régional et local. Elles se déclineraient en trois formes distinctes mais complémentaires.

D'abord, vous pourriez réaliser des analyses d'eaux sur la totalité des plages de votre commune, en ne négligeant aucune, pas même celles qui seraient peu fréquentées. Vous en avez les moyens puisque cette décision vous incombe à vous et à votre conseil.

Ensuite, il vous est techniquement possible d'opérer la distinction dans les analyses d'eaux des germes microbiens d'origine animale de ceux d'origine humaine. Cette traçabilité vous permettrait d'identifier plus sûrement les sources de pollution afin d'y remédier au mieux et au plus vite.

Enfin, je vous suggère de compléter ces analyses d'eaux par des analyses de sédiments. En effet, vous n'êtes pas sans savoir, pour vous en avoir informé souvent, que les marées vertes produisent dans certaines circonstances sur la totalité de la zone de battements de marée des gaz toxiques, au rang desquels l'hydrogène sulfuré, issus de la putréfaction des masses algales dans le sable ou la vase, et ce bien après encore les derniers échouages. Ces gaz ont un impact certain sur la qualité de l'air, mais aussi de celle de l'eau. A ce titre, vous ne pouvez pas ignorer les risques qu'ils font courir aux usagers des plages, grands, et surtout plus petits plus exposés aux dégagements d'hydrogène sulfuré issu de ces sédiments. Vous pourriez ainsi signaler ces zones à risques au public et éventuellement interdire l'accès à ces plages, si les conditions de sécurité l'exigeaient.

Si vous preniez de telles mesures, vous renforceriez la sécurité sanitaire des plages de votre commune. Vous pourriez même en faire un argument touristique, dans la mesure où les touristes seraient assurés d'une qualité irréprochable des eaux de baignade qui leur seraient rendues accessibles. Votre commune serait alors une des seules à offrir une telle sécurité maximum, ce qui aurait de quoi séduire le plus grand nombre.

En espérant avoir pu vous intéresser à ces propositions, veuillez recevoir Monsieur le Maire l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Yves-Marie Le Lay,
président de Sauvegarde du Trégor

DOUR HA DOUAR

La maîtrise de la publicité et des enseignes : un enjeu du cadre de vie

Sommes-nous condamnés à être des cibles publicitaires ? Ainsi, partout, chez nous dans les écrans et hors de nos maisons dans les paysages, devons-nous subir ces images et ces messages, le plus souvent d'une insignifiance affligeante. Une différence toutefois entre les deux situations. Chez moi, je suis libre du décor, libre de ce que je vois. L'écran, j'en dispose. Coca Cola n'a pas droit de cité chez moi, sans que j'interdise à quiconque qu'il s'en gave et tapisse sa maison. Mais quand je sors de chez moi, je ne suis plus chez moi, je parcours l'espace public et la moindre des choses que je puisse demander c'est que personne ne l'accapare à son profit, que personne n'occupe le paysage impunément. Il existe d'ailleurs des lois qui régulent l'affichage publicitaire. Quoi de plus normal. Qui n'a pas été un jour agressé visuellement par ces immenses panneaux parce qu'ils sont plantés là dans un cadre naturel ou architectural où ils n'ont pas leur place ? Et si je suis touriste, j'aurai une bien piètre image de la commune touristique que je visite. Je n'aurais pas envie de m'y attarder.

Faut-il supprimer tous les panneaux et les enseignes ? Non, bien sûr. D'ailleurs la loi ne les interdit pas tous. Qu'un commerce se signale par une devanture appropriée, qui a à redire sur ce principe ? Seule chose, et dans son intérêt, il n'est pas pour autant autorisé à faire n'importe quoi, en fonction du contexte où il se situe. Que ce commerce signale son activité, ce n'est pas seulement son intérêt, c'est aussi celui de ceux qui recherchent le service qu'il rend. Pour autant c'est bien l'intérêt de tous que ce signalement soit codifié, régulé, harmonisé. D'ailleurs, c'est déjà ce qui se pratique dans les endroits sensibles. Imagine-t-on une immense bouteille de Coca Cola, au milieu de la Chapelle Sixtine ? Ou au milieu de la Baie de Locquirec, au vu et au su de tous ?

C'est de cela que nous entretenu Michel Blain vendredi 9 novembre à 20h30, à la salle Bilzic de la mairie. Le conférencier a présenté des exemples d'affichage, a détaillé la législation. A travers son diaporama, mauvais (le plus souvent), et bons exemples se sont côtoyés. Isabelle Métayer, adjointe au maire à Lannion a relaté son expérience d'élue confrontée à ces enseignes disgracieuses. En deuxième partie, la parole a été à la salle et elle s'en est bien servie. Tout de suite les clivages sont apparus entre celles et ceux qui vivent de ces enseignes publicitaires et celles et ceux qui vivent ces enseignes publicitaires comme une agression sur le paysage. Entre les deux, les élus locquirécois, représentés par les adjoints au maire, Marie Le Flem et Nicolas Bodros.
Bilan de cette soirée. Désormais chacun sait que beaucoup de panneaux publicitaires sont illégaux, surtout ceux à l'entrée de la commune. Locquirec n'a pas la taille suffisante pour édicter son propre règlement d'affichage. C'est au préfet depuis le Grenelle de l'environnement d'exercer le pouvoir de police. Monsieur Blain se tient à disposition des élus pour tout conseil gratuit sur la marche à suivre. Enfin, proposition est faite aux élus de composer un groupe de travail pour tenter de mettre un peu d'ordre dans cet affichage sauvage. Dour ha Douar est candidate pour participer à ce groupe de travail.

Yves-Marie Le Lay,
président de Dour ha Douar

LA S.N.S.M.

La saison se termine. Enez Glaz, notre vedette de sauvetage, a été sortie de l'eau à la fin des congés de la Toussaint. Gouliat, notre coque aluminium rapide, restera quant à elle opérationnelle tout l'hiver. Le bilan de cette saison fait état d'une année plutôt calme car il n'y a pas eu d'accident à caractère dramatique comme les années passées, on s'en souvient.

Nous avons effectué 16 interventions et secouru cinq personnes. Huit interventions ont donné lieu à un remorquage, dont cinq faisant suite à une rupture de mouillage. La prise en charge rapide des bateaux partis à la côte a permis de limiter grandement les dégâts.

Remorquage d'une vedette en panne de moteur

Nous avons remarqué que les ruptures de mouillage étaient de plus en plus fréquentes depuis quelques années. Quelle en est la cause ? la météo (plus grande fréquence de vents de sud, néfastes dans le port de Locquirec) ? la moindre qualité des aciers des chaînes et des manilles ? un manque de surveillance des mouillages ?..probablement un peu tout cela.

Il n'est peut-être pas inutile de rappeler que, dans la concession du port de Locquirec, l'entretien et la vérification des mouillages incombent au plaisancier (à l'exception du bas de chaîne). Certains emplacements étant particulièrement exposés à la houle, il importe d'être constamment vigilant et de contrôler régulièrement l'usure des chaînes et des manilles.

Mise en sécurité d'une vedette échouée

Rappelons également que si le sauvetage des personnes est effectué gratuitement par la SNSM, la mise en sécurité des bateaux est, quant à elle, tarifée. Heureusement, ce coût est le plus souvent pris en charge par l'assurance.

Enfin, comme les années passées, notre annuaire des marées, réalisé avec le soutien de nombreux commerçants et entreprises de la région, est à nouveau en vente dans les commerces de Locquirec.

L'équipe de la SNSM vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

SNSM Locquirec - 39bis route de Plestin - 29241 Locquirec - snsmlocquirec@orange.fr

LOCQUIREC DÉCOUVERTE
Concours photo et Salon du livre

Le **Concours Photo** 2012 s'est tenu du 8 au 11 août salle Bilzic. L'évènement a obtenu un vif succès, avec 25 participants et 126 clichés d'excellente qualité. Nous avons accueilli près de 320 visiteurs durant les quatre jours d'exposition malgré un temps très ensoleillé qui incitait davantage aux activités de plein air. 285 personnes ont voté pour leurs photos favorites. C'est une photo de Mr Régis Pillet de Morlaix qui a décroché le premier prix (une promenade en avion et un plateau de fruits de mer). Tous les participants ont reçu un lot.

L'édition 2013 du concours connaîtra un peu de changement puisque **deux thèmes sont proposés** :

- les quatre éléments (terre, eau, air et feu),
- la main.

Les participants pourront opter pour l'un et/ou l'autre, dans la limite de huit clichés au total. La date limite de dépôt des dossiers à l'Office de Tourisme est fixée au lundi 5 août 2013.

Le règlement du concours et le bulletin d'inscription peuvent être obtenus sur simple demande à l'adresse mail suivante : locquirec.decouverte@orange.fr

Ci-dessous, la photo de R. Pillet primée cet été

Le **Salon du Livre** attire chaque année une trentaine d'auteurs et environ 300 visiteurs. Il se tiendra cette année le dimanche 11 août salle Bilzig. Ce sera l'occasion de fêter le dixième anniversaire de cette sympathique rencontre culturelle.

Le Concours Photo et le Salon du Livre sont ouverts à tous. Nous souhaitons vivement que les locquirecois (et les autres..) y participent en très grand nombre. Nous espérons donc vous retrouver encore plus nombreux en août prochain à l'occasion de ces deux manifestations.

Locquirec-Découverte vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et une excellente année 2013.

ASSOCIATION DES PÊCHEURS ET PLAISANCIERS

Eh oui, déjà octobre, il va falloir bientôt penser au père Noël ... Dans votre association, les années se suivent et se ressemblent. Le sérieux de notre équipe fait que chaque événement que nous prévoyons l'hiver, petit ou grand, est une réussite et c'est tant mieux pour nous.
Le concours de pêche, les repas au Gwaskell à Kerboulic, la " nuit marine ", l'Assemblée Générale, sont des moments que beaucoup d'entre nous attendent pour leur convivialité dans ce monde où il est bon de se lâcher quelques instants.

Notre " nuit marine "

Nous étions 118 bénévoles à y travailler : certains sur mer (732 personnes promenées) permettaient d'admirer notre magnifique baie, d'autres offraient en spectacle aux nombreux touristes massés sur le port, la beauté de leurs voiliers tout illuminés, tandis qu'un groupe sur terre faisait découvrir les oiseaux, la faune et la flore marine locales, les vieux outils de la mer, le travail d'un charpentier de marine. Sans oublier le 1er concours de châteaux de sable réservé aux enfants, qui vu le nombre de participants (64) nous a obligé au tout dernier instant à augmenter la surface initialement prévue.

Nos groupes de musiciens très diversifiés : marins, bretons, musette, harpiste, nous ont fait passer d'agréables moments.
Quant à la restauration, la troisième année fut la bonne.
Nous avons réussi à ne pas faire sauter les compteurs de la ville. Et pourtant, 12 fûts de bière, 3 fûts de cidre, 1500 crêpes, 600 kg de frites, 100 kg de saucisses/merguez, 250 kg de moules ont été bu et mangé en 6 heures. Il ne fallait pas être manchot !
L'an prochain ce sera le vendredi 26 juillet, marée oblige.

Le concours de pêche :

Mené de mains de maîtres par Jean et Mimi, outre la soit disant compétition, celui-ci est d'abord un grand moment de convivialité dans le parc du presbytère.

L'Assemblée Générale :

Comme chaque année, Monsieur le maire nous a fait l'honneur de sa présence.
L'assemblée draine désormais environ 200 personnes à qui nous présentons une rétrospective sur écran géant de notre planning annuel. Un buffet oh combien apprécié clôture la soirée.
Cette année trois nouveaux membres élus au conseil d'administration : Jean-Jacques Bloch, Denis Mel et Jean-Luc Souetre.
Les adhérents :
245 en 2011 et 245 en 2012.

L'association présente ses meilleurs vœux à tous les Locquirecois pour 2013.

Association des Pêcheurs Plaisanciers
25 route de Plestin
29241 Locquirec
Tel : 02 98 67 41 55
E-mail : jphjos2@wanadoo.fr

Le président

LOCQUI-LOISIRS-CLUB

Le club a rouvert ses portes le jeudi 27 septembre et l'Assemblée Générale s'est déroulée le jeudi suivant l4 octobre avec la reprise des cartes d'adhésion.
Le rapport moral et le rapport financier ont été approuvés à l'unanimité.
Les adhérents on pu ensuite s'adonner aux jeux habituels avant de participer au " goûter amélioré " de tradition.
Pour ceux qui souffrent d'isolement durant les tristes journées d'hiver, nous rappelons que chaque jeudi, dès 14 h ; le club est ouvert pour les diverses activités, clôturées par un goûter gratuit… Quelques heures de convivialité et de détente….
Par ailleurs, nous avons repris nos sorties d'une journée à la découverte du patrimoine.
Le jeudi 15 octobre, une quarantaine d'adhérents ont pris la route du château de Josselin ; une visite fort intéressante avec une guide enthousiaste qui nous a résumé l'histoire de cette construction ancienne plusieurs fois remaniée et dont la restauration définitive débute vers 1860 à la demande de la famille de Rohan, propriétaire et qui y habite encore aujourd'hui.
La façade est une véritable dentelle de granit. Chacune des galeries qui courent entre les fenêtres comporte des motifs différents. Au centre, la devise des Rohan : " A PLUS " et à droite des Hermines, emblèmes de la Bretagne.
La visite de l'intérieur du château nous a fortement impressionnés.
Carrelages, luminaires, mobilier, cheminée, témoignent, dans la salle à manger, du style décoratif à la fin du 19ème siècle.
Dans les autres pièces, les portraits de famille sont nombreux, évoquant le passé des Rohan et leurs relations avec le pouvoir royal.
Les pièces du mobilier du grand salon datent du 20ème siècle.
Un remarquable buste du duc Alain de Rohan a été réalisé en 1911 par le célèbre sculpteur Auguste Renoir.
Nous avons suivi avec grand intérêt les commentaires de notre guide.
Après le repas, pris dans un restaurant voisin, nous avons visité l'exposition de poupées de la famille de Rohan, aujourd'hui enrichie de poupées et jouets, provenant de pays étrangers, ils témoignent des particularités culturelles de ces pays.
Cette sortie étant une réussite, nous étudions sérieusement d'autres projets pour 2013.

Le mercredi 21 novembre, une trentaine d'adhérents ont assisté, à Plougonvelin (pointe St Mathieu) à un spectacle intitulé " Noël Russe " avec les ballets Moroska de St Pétersbourg ; un spectacle haut en couleurs dans la grande tradition slave des musiques populaires et traditionnelles russes. La troupe composée de 10 chanteurs, 10 musiciens et 14 danseurs nous a enchantés et particulièrement touchés, lorsque au complet elle a chanté en canon pour le final " Petit papa Noël " en **Français.**

Le 8 décembre, nous nous réunissons à la salle Bilzig afin de fêter Noël par un bon repas avant la fermeture du Club pour les fêtes. Il rouvrira début janvier avec la galette des Rois.

Nous souhaitons à tous et à toutes de bonnes fêtes de Noël, nos meilleurs vœux pour l'année 2013 et surtout une bonne santé.

TRI, LOKI ET KID

Cette année encore un grand, grand BRAVO aux jeunes athlètes qui ont commencé l'épreuve sous une pluie battante, des éclairs et du tonnerre… Tous ces sportifs confirmés à qui les intempéries ne font pas peur ont bien mérité leur médaille et leur tee-shirt.

TRI et LOKI ont abandonné la compétition, ils préfèrent vivre les épreuves en spectateurs et encourager les triathlètes.

TRI – Cette année la femme sportive était à l'honneur, et comme je n'arrive plus à les suivre, je les ai applaudies. Elles étaient encouragées tout au long du parcours par les spectateurs courageux qui malgré le temps étaient venus nombreux et par toute l'équipe de bénévoles en poste de 9h à 16h.

LOKI – Et tu as vu cette année tous les cyclistes passaient par les Sables Blancs, ça descends vite, mais quelle côte ensuite !

TRI – Oui et l'épreuve passe aussi désormais en Côte d'Amour ; un petit tour à Toul An Herry avant de revenir vers le port de Locquirec où le passage à vélo est impressionnant et l'arrivée sur la plage très belle.

Rendez vous pour l'édition 2013
le dimanche 29 septembre

JARDIPLANTES LES 19 ET 20 MAI 2013

Cette véritable fête des jardins animée par de nombreux exposants se déroulera comme en 2012 sur le magnifique site du camping du Fond de la Baie le Dimanche et le Lundi de Pentecôte de 10h à 18h.
Organisée par le Lions Club de Morlaix, cette manifestation a rapporté 8000 € pour les actions sociales de cette association caritative et a donc permis de verser 11000 € à des associations, dans le cadre de l'enfance en difficultés (santé et éducation) comme " ADDESKI " (illettrisme), " COUP de POUCE " (aide aux devoirs), " A CHACUN SON EVEREST " (enfants avec le cancer), la " BIBLIOTHÈQUE SONORE " (aide aux malvoyants) " VENT D'OUEST " et " ACS LEUCEMIE ESPOIR " , grâce à la participation de nombreux visiteurs, à la générosité des annonceurs et aussi à la présence des exposants et des membres bénévoles du Club.

Nous remercions le Maire de Locquirec, toute son équipe municipale ainsi que le Comité d'Animation pour leur aide efficace.

UNE ANNÉE D'ACTIVITÉS À L'ILE BLANCHE

Cette année 2012 a été marquée par des départs et arrivées, des travaux d'amélioration et d'équipement de la maison.
Sœur Marie Le Her, après seize années de présence à l'Ile Blanche, a rejoint la communauté du Folgoët. Bien connue des habitants de Locquirec, particulièrement des voisins, elle participait aux activités de l'association de Toul an Hery. Sœur Valentine Cohic est venue renforcer l'équipe de la communauté. Elle participe à l'animation spirituelle de la maison et à l'accueil des hôtes.

Le jardinier parti en retraite, a été remplacé par un agent d'entretien du bâtiment depuis le mois de mai. Il veille au bon état des installations intérieures et extérieures, et intervient pour les petites réparations dans la maison d'accueil et au château. Il fait le lien avec les entreprises locales dont celles qui se sont succédées à l'Ile Blanche cette année pour la révision des toitures, la réfection des linteaux des fenêtres et la remise en état de deux salles de réunion.

Par ailleurs, l'équipement multimédia a été complété par un point d'accès permanent à Internet. A noter qu'il existe aussi dans la maison un système de traduction simultanée en trois langues qui permet de recevoir des conférences, des réunions de travail, des séminaires internationaux.

Mais la maison d'accueil est toujours heureuse d'accueillir aussi des personnes de Locquirec et des environs pour une visite, un séjour, la participation à des formations ou des animations ainsi qu'aux expositions qui se succèdent dans la salle à manger : peintures, photos… Depuis début décembre, on peut y voir une exposition sur l'écrivain landivisien, Xavier Grall. Vers la mi-janvier, des aquarelles d'un peintre de Lanmeur prendront le relais. On peut admirer ces expositions en dehors des heures de repas.

Pendant les journées du Patrimoine, de nombreux visiteurs sont venus en voisins, découvrir le château et le parc avec ses trois tombes préhistoriques. En été, plusieurs groupes conduits par un guide de l'Office de Tourisme sont aussi passés par l'Ile Blanche.

Durant l'hiver, la maison accueille des seniors, venant des communes voisines la plupart du temps. Ils bénéficient d'un temps de repos allant d'une semaine à plusieurs mois et ce jusqu'au 29 mars 2013. Ces personnes sont accompagnées par une équipe de bénévoles et de salariés pour la vie quotidienne. Des animations sont proposées chaque jour afin de préserver la tonicité physique et intellectuelle de chacun.
Enfin, la communauté et l'équipe du personnel ont tout mis en œuvre pour accueillir, pendant les

fêtes, des familles et des personnes isolées. Celles-ci venant de tout horizon, de tout âge, de toute origine sociale, viennent chercher à l'Ile Blanche un lieu de repos et de ressourcement dans un climat qui permet de se rencontrer, de créer des liens, simplement et à l'écart des tensions de la vie quotidienne. Des célébrations religieuses, des animations diverses (théâtre, chansons, diaporama) ont ponctué ces temps de vacances " pas comme les autres "….

LA BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Depuis plusieurs années, les bénévoles de l'association " Bibliothèque pour Tous " de LOCQUIREC ont répertorié, trié, classé tous les ouvrages en rayon.
Il en ressort aujourd'hui l'existence de plus de 4 900 titres répartis pour les adultes et pour les jeunes entre :

ADULTES	JEUNES
Romans et romans policiers	romans
Biographies	documentaires
Bandes dessinées	bandes dessinées
Documentaires	livres d'images

Des catalogues informatisés reprenant tous les titres peuvent être consultés à la bibliothèque. Le droit d'inscription pour l'année est de 12 €, ce droit d'inscription est valable pour toute la famille. Il est également demandé une participation pour le prêt des livres. Cela permet pour un prix raisonnable de lire les dernières nouveautés.
De plus, grâce à une convention signée avec la municipalité, les enfants domiciliés à Locquirec peuvent bénéficier de la ***gratuité totale*** *(abonnement et prêts) pour les livres du secteur jeunesse.*

Conditions particulières pour les vacanciers, se renseigner sur place.

Nous recherchons des aide-bibliothécaires bénévoles pour assurer les permanences. Adresser vos candidatures à Madame BARBOT au 02 98 67 41 44 ou à Madame NESTELHUT au 02 98 79 32 94.

La Bibliothèque pour tous de Locquirec est ouverte :

<u>De septembre à juin :</u>

Le mercredi de 14 h à 16 h et le samedi de 10 h à 12 h.

<u>Juillet et août :</u>

Le lundi de 14 h à 16 h, le mercredi de 10 h à 12 h, le vendredi de 14 h à 16 h. **(fermeture le samedi)**

Les bénévoles de l'association vous y accueilleront.

" Bibliothèque Pour Tous "
Place de la France Libre
29241 LOCQUIREC
Téléphone : 02 98 79 32 49

L'ULAMIR-CPIE

L'entretien des sentiers de randonnée : un casse tête

Comme vous avez pu l'apercevoir le printemps a été pluvieux, les premiers rayons du soleil ont accéléré la végétation et ont par moment rendu l'entretien des sentiers de randonnée impraticable par manque de temps et de personnel. En effet le chantier d'insertion animé par l'ULAMIR recrute des personnes en situation de recherche d'emploi rencontrant des difficultés diverses. Le recrutement n'est pas facile car l'activité de débroussaillage ne convient pas toujours à ces personnes. Afin de remédier à ces difficultés passagères en mai et juin, nous lançons un appel aux bénévoles amoureux de la randonnée afin d'organiser quelques journées de débroussaillage sur le canton. Si vous êtes partant, faites vous connaître auprès de l'ULAMIR au 02 98 67 51 54 et nous organiserons un temps d'échange pour trouver ensemble les formalités pour l'organisation de telles journées. Nous vous remercions par avance pour votre soutien.

Le directeur de l'ULAMIR, Michel Simon

LE CENTRE DE LOISIRS www.cpie.ulamir.com

Comme les années passées, **l'accueil de loisirs est ouvert** pendant les vacances ainsi que tous les mercredis. **Il accueille les enfants de 3 à 12 ans, de 9h à 18h (avec possibilité de garderie dès 7h30 le matin, et jusqu'à 19h le soir sur inscription), dans les locaux de la garderie de l'école les 4 vents de Lanmeur**.
A chaque temps de vacances, un thème… Les animateurs proposent diverses activités manuelles, sportives, de plein air, de découverte… Vous pouvez inscrire vos enfants par téléphone au 02.98.67.51.54 ou par mail : jeunes.ulamir@live.fr

• Vous recherchez un jeune pour garder de manière occasionnelle votre enfant : le fichier **baby sitting** est toujours disponible à l'ULAMIR (02 98 67 51 54).

LE SDAGE Schéma Directeur d'Aménagement et de Gestion de l'Eau

Le CPIE s'est engagé dès 2005 dans la démarche de consultation sur les enjeux du **SDAGE** – **Schéma Directeur d'Aménagement et de Gestion de l'Eau**, auprès de l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne.
Le Sdage est un document stratégique qui couvre une période de 6 ans ; jusqu'en 2015 pour la version actuelle.

La prochaine mouture s'étalera de 2016 à 2021. Elle s'appuiera sur un état des lieux qui permettra aussi d'évaluer le risque de non atteinte des objectifs environnementaux fixés en 2010.
Comme pour le Sdage 2010-2015 le public sera consulté.

Une première consultation portera sur le calendrier, le programme de travail et sur les questions importantes – de novembre 2012 à avril 2013. Une seconde consultation aura lieu sur le projet du Sdage lui-même et sur le programme de mesures l'accompagnant - d'octobre 2014 à mars 2015.

LA BIODIVERSITÉ AVEC L'ULAMIR CPIE

Aider les oiseaux à passer l'hiver

En hiver, les oiseaux passent l'essentiel de leur temps à la recherche de nourriture et de point d'eau.
La plupart des oiseaux sont insectivores ou frugivores. Ils préfèrent les graines, les fruits, les baies, les insectes et la graisse en hiver.

Les règles d'un bon nourrissage
- Nourrir uniquement pendant les grands froids (fin novembre à mars)
- Disposer de la nourriture matin et soir
- Changer l'eau des abreuvoirs régulièrement
- Tenir les graines à l'abri de l'humidité
- Ne pas donner d'aliments salés
- Placer les graines et les mangeoires hors de portée des prédateurs,
- Ne pas arrêter en plein froid un nourrissage commencé, les oiseaux devenus dé-pendants seraient condamnés
- Offrir des aliments variés à plusieurs endroits

Le saviez-vous ?
Contrairement aux idées reçues, croûtons et miettes de pains ne sont pas de bons aliments pour les oiseaux en raison de leur faible valeur nutritive. Ils servent surtout à remplir l'estomac où ils gonflent.

PAYS DE MORLAIX - TRÉGOR

Les meilleurs aliments :

- mélange de graines : tournesol noir, cacahuètes non salées et maïs concassé, petites graines de millet ou d'avoine
- pain de graisse végétale simple ou mélangé avec des graines, fruits rouges ou insectes
- amandes, noix, noisettes (non grillés et non salés)
- fruits décomposés (pomme, poire flétrie, raisin)

Les aliments à ne pas donner :

- biscottes, pain sec, riz cru et restes de pâtisseries
- le lait n' est pas digéré par les oiseaux
- les larves de mouches (asticots)
- les graines de ricin ou lin sont toxiques pour les oiseaux.

Le saviez-vous ?

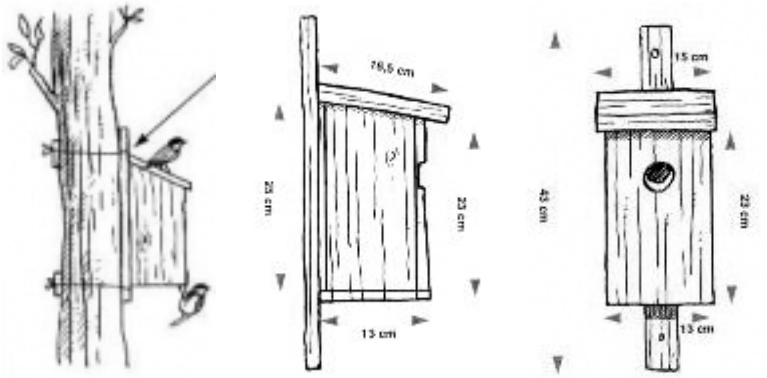
En hiver, la mésange peut perdre 10% de son poids en une seule nuit ! On comprend alors pourquoi, durant cette saison, les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à rechercher la nourriture qui leur permettra de résister au froid !

Inviter les mésanges :

Ces oiseaux sont de grands dévoreurs de pucerons et de chenilles. Le nichoir doit être fixé entre 2 et 4 mètres du sol, sur un tronc d'arbre ou un poteau. Ils doivent être espacés de 50 mètres, si vous souhaitez attirer plusieurs familles. Orientation du nichoir : sud, sud-est, à l'abri des vents et pluies dominants, mi-ombre.

Fabriquer un nichoir boîte à lettre

Il convient à un grand nombre d'espèces, en particulier aux mésanges, sittelles, etc...
L'idéal est de poser son nichoir à l'automne, pour que les oiseaux s'y habituent pendant l'hiver et s'y installent au printemps. Il faut le nettoyer chaque automne pour que de nouveaux locataires s'y installent, en leur fournissant à proximité des éléments pour nicher (poils d'animaux, lainages…).



Source images : Club CPN

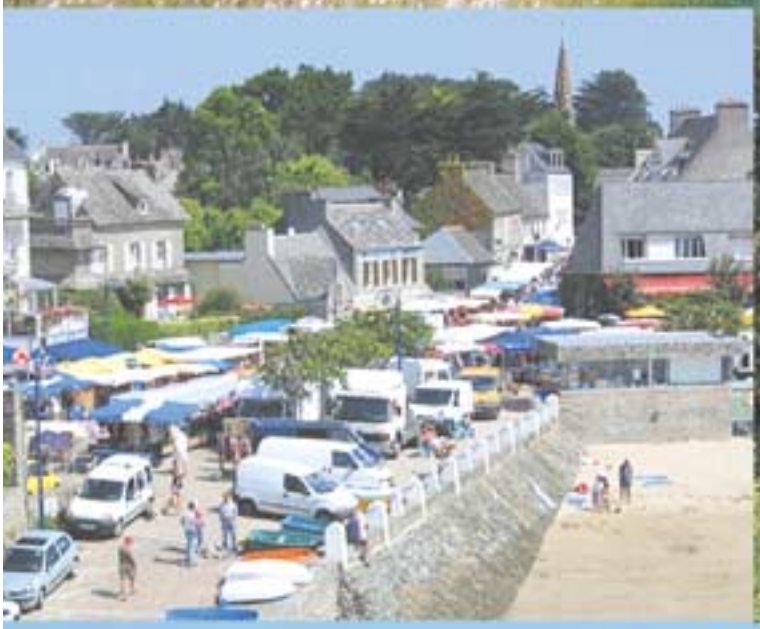
A chacun son diamètre de trou d'envol :
mésange bleue : 27 à 28 mm
mésange charbonnière : 32 à 34 mm

L'inventaire des espèces " Wanted " avec le CPIE se poursuit pour l'année 2013.
Merci de nous faire part de vos observations de chouettes, hirondelles, salamandres, hérisson, arbres remarquables sur le canton de Lanmeur.
Par mail basedudouron@wanadoo.fr par courrier Base du Douron – pont menou – 29620 Plouégat Guerrand par téléphone 02 98 67 53 38

Recette de "pains de graisse "
Ingrédients :

750 g de graines pour oiseaux de préférence "bio"
au moins 6 pots de yaourts vides
1 kg de graisse de boeuf ou de graisse végétale (non salée)
Facultatif : filet d'emballages de fruits types clémentines, citrons, oranges...

Faites fondre la graisse dans une casserole.
Ajoutez-y des graines pour oiseaux.
Coupez une ficelle d'environ 30 cm de long, fixez une allumette à l'une des extrémités
Disposez l'allumette dans le fond du pot de yaourt
Versez ensuite la graisse fondue parsemée de graines, laissez refroidir et durcir...
puis démoulez délicatement le pain de graisse ainsi obtenu.
Suspendez-la à l'abri des chats.
Si vous doutez de la solidité de la boule, entourez-la d'un filet.



Mairie de Locquirec
Tél. 02 98 67 42 20
Fax 02 98 79 32 45
locquirec-mairie@wanadoo.fr www.mairie-locquirec.fr

Qui est venu, revient,
Qui est revenu, reste...